6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Haertel, Ralf

Association: LG Pegasos
Dossard: 690

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:20:20

Vitesse: 12.58 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 3(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	11.60	52:31	4:31	3	5:15	16	6:48	11.60	52:31	4:31	23		58	
Tour 2	18.60	1:27:48	4:43	2	10:11	8	11:00	30.20	2:20:19	4:38	23		59	
Tour 3	2.50	13:09	5:15	2	1:46	9	1:46	32.70	2:33:28	4:41	23		58	
Dernier temps Ar	9.65	46:52	4:51	3	7:51	9	7:51	42.35	3:20:20	4:43	3	24:20	10	24:20