



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Haertel, Ralf

Association: LG Pegasos  
Dossard: 690

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:20:20

Vitesse: 12.58 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00  
Place par catégorie: 3(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	52:31	4:31	3	5:15	16	6:48	11.60	52:31	4:31	23		58	
Tour 2	18.60	1:27:48	4:43	2	10:11	8	11:00	30.20	2:20:19	4:38	23		59	
Tour 3	2.50	13:09	5:15	2	1:46	9	1:46	32.70	2:33:28	4:41	23		58	
Dernier temps Ar	9.65	46:52	4:51	3	7:51	9	7:51	42.35	3:20:20	4:43	3	24:20	10	24:20