



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Misera, Silvio

Association: Rennschnecken Cottbus  
Dossard: 627

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:31:09

Vitesse: 11.93 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00  
Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	11.60	59:10	5:06	6	10:47	36	13:27	11.60	59:10	5:06	16	56		
Tour 2	18.60	1:30:42	4:52	3	8:51	11	13:54	30.20	2:29:52	4:57	16	57		
Tour 3	2.50	12:49	5:07	2	0:28	7	1:26	32.70	2:42:41	4:58	16	45		
Dernier temps A	9.65	48:28	5:01	3	5:49	10	9:27	42.35	3:31:09	4:59	3	25:55	12	35:09