6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Arendt, Majk

Association: LG Baar
Dossard: 698

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:45:55

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	11.60	50:34	4:21	2	2:35	10	4:51	11.60	50:34	4:21	4	2:35	89	
Tour 2	18.60	1:41:15	5:26	5	18:38	30	24:27	30.20	2:31:49	5:01	4	21:13	46	
Tour 3	2.50	16:52	6:44	6	2:38	41	5:29	32.70	2:48:41	5:09	4	23:51	56	
Dernier temps Ar	9.65	57:14	5:55	3	7:51	27	18:13	42.35	3:45:55	5:20	4	31:42	23	49:55