



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Stegemann, Carsten

Association: STG-Lichtenberg
Dossard: 712

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:47:01

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00
Place par catégorie: 6(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:08	4:45	6	7:52	23	9:25	11.60	55:08	4:45	20			88
Tour 2	18.60	1:36:47	5:12	4	19:10	20	19:59	30.20	2:31:55	5:01	20			56
Tour 3	2.50	15:14	6:05	6	3:51	20	3:51	32.70	2:47:09	5:06	20			88
Dernier temps A	9.65	59:52	6:12	7	20:51	33	20:51	42.35	3:47:01	5:21	6	51:01	24	51:01