



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Münnich, Sebastian

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Dossard: 637

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:48:39

Vitesse: 11.02 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00  
Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	11.60	54:08	4:40	4	6:09	20	8:25	11.60	54:08	4:40	5	6:09	87	11.60	54:08	4:40	5	6:09	87	11.60	54:08	4:40	5	6:09	87	11.60	54:08	4:40	5	6:09	87
Tour 2	18.60	1:36:54	5:12	3	14:17	21	20:06	30.20	2:31:02	5:00	5	20:26	87	30.20	2:31:02	5:00	5	20:26	87	30.20	2:31:02	5:00	5	20:26	87	30.20	2:31:02	5:00	5	20:26	87
Tour 3	2.50	16:05	6:25	5	1:51	32	4:42	32.70	2:47:07	5:06	5	22:17	87	32.70	2:47:07	5:06	5	22:17	87	32.70	2:47:07	5:06	5	22:17	87	32.70	2:47:07	5:06	5	22:17	87
Dernier temps A	9.65	1:01:32	6:22	6	12:09	37	22:31	42.35	3:48:39	5:23	5	34:26	25	42.35	3:48:39	5:23	5	34:26	25	42.35	3:48:39	5:23	5	34:26	25	42.35	3:48:39	5:23	5	34:26	25