



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Luban, Anja

Association: TV Fürstenwalde  
Dossard: 717

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:53:41

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 111)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:55

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	1:01:29	5:18	3	6:19	3	6:19	11.60	1:01:29	5:18	2	6:19	22			
Tour 2	18.60	1:45:30	5:40	2	8:17	2	8:17	30.20	2:46:59	5:31	2	14:36	22			
Tour 3	2.50	14:26	5:46	1	-	1	-	32.70	3:01:25	5:32	2	14:00	22			
Dernier temps A	9.65	52:16	5:24	1	-	1	-	42.35	3:53:41	5:31	2	12:46	2	12:46		