



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Luban, Anja

Association: TV Fürstenwalde
Dossard: 717

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:53:41

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 111)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:55

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|---------------|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | | |
| Tour 1 | 11.60 | 1:01:29 | 5:18 | 3 | 6:19 | 3 | 6:19 | 11.60 | 1:01:29 | 5:18 | 2 | 6:19 | 22 | | | |
| Tour 2 | 18.60 | 1:45:30 | 5:40 | 2 | 8:17 | 2 | 8:17 | 30.20 | 2:46:59 | 5:31 | 2 | 14:36 | 22 | | | |
| Tour 3 | 2.50 | 14:26 | 5:46 | 1 | - | 1 | - | 32.70 | 3:01:25 | 5:32 | 2 | 14:00 | 22 | | | |
| Dernier temps A | 9.65 | 52:16 | 5:24 | 1 | - | 1 | - | 42.35 | 3:53:41 | 5:31 | 2 | 12:46 | 2 | 12:46 | | |