



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Micheel, Stefan

Association: Canchanabury  
Dossard: 699

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:53:43

Vitesse: 10.87 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:43

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	53:50	4:38	2	1:54	18	8:07	11.60	53:50	4:38	1	-	82	
Tour 2	18.60	1:35:01	5:06	1	-	17	18:13	30.20	2:28:51	4:55	1	-	83	
Tour 3	2.50	17:48	7:07	6	2:28	57	6:25	32.70	2:46:39	5:05	1	-	83	
Dernier temps A	9.65	1:07:04	6:56	5	10:49	48	28:03	42.35	3:53:43	5:31	1	-	29	57:43