



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Ott, Nico

Association: VfB Döbbrick
Dossard: 671

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:57:16

Vitesse: 10.62 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00
Place par catégorie: 7(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:02:05	5:21	11	13:42	52	16:22	11.60	1:02:05	5:21	12	2:12	77	2:53	
Tour 2	18.60	1:44:34	5:37	8	22:43	37	27:46	30.20	2:46:39	5:31	12		77		
Tour 3	2.50	15:26	6:10	6	3:05	22	4:03	32.70	3:02:05	5:34	12		77		
Dernier temps Ar	9.65	55:11	5:43	6	12:32	22	16:10	42.35	3:57:16	5:36	7	52:02	35	1:01:16	