



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Pakalski, Norbert

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dossard: 692

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:01:27

Vitesse: 10.44 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 5(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:43

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	51:56	4:28	1	-	13	6:13	11.60	51:56	4:28	5			74
Tour 2	18.60	1:40:24	5:23	2	5:23	29	23:36	30.20	2:32:20	5:02	5	3:29		74
Tour 3	2.50	17:22	6:56	5	2:02	49	5:59	32.70	2:49:42	5:11	5	3:03		74
Dernier temps A	9.65	1:11:45	7:26	7	15:30	64	32:44	42.35	4:01:27	5:42	5	7:44	38	1:05:27