



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Elsner, Steffi

Association: Hoppegarten
Dossard: 691

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:01:41

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 111)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:55

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	1:01:17	5:16	2	6:07	2	6:07	11.60	1:01:17	5:16	3	6:07	21			
Tour 2	18.60	1:45:51	5:41	3	8:38	3	8:38	30.20	2:47:08	5:32	3	14:45	21			
Tour 3	2.50	15:45	6:17	3	1:19	3	1:19	32.70	3:02:53	5:35	3	15:28	21			
Dernier temps A	9.65	58:48	6:05	3	6:32	4	6:32	42.35	4:01:41	5:42	3	20:46	3	20:46		