



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Elsner, Steffi

Association: Hoppegarten  
Dossard: 691

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:01:41

Vitesse: 10.43 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 111)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55  
Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Etape |         | Place | Retard | Place |       | Retard | Total |         | Place | Retard | Place |       | Retard |
|------------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|
|                  | km    | Temps   |       |        | catg. | catg. |        | Femme | Femmes  |       |        | km    | Temps |        |
| Tour 1           | 11.60 | 1:01:17 | 5:16  | 2      | 6:07  | 2     | 6:07   | 11.60 | 1:01:17 | 5:16  | 3      | 6:07  | 21    |        |
| Tour 2           | 18.60 | 1:45:51 | 5:41  | 3      | 8:38  | 3     | 8:38   | 30.20 | 2:47:08 | 5:32  | 3      | 14:45 | 21    |        |
| Tour 3           | 2.50  | 15:45   | 6:17  | 3      | 1:19  | 3     | 1:19   | 32.70 | 3:02:53 | 5:35  | 3      | 15:28 | 21    |        |
| Dernier temps Ar | 9.65  | 58:48   | 6:05  | 3      | 6:32  | 4     | 6:32   | 42.35 | 4:01:41 | 5:42  | 3      | 20:46 | 3     | 20:46  |