6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Heidemann, Rico

Association: Stuhr
Dossard: 629

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:08:55

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 8(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:14

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	11.60	1:00:31	5:13	8	12:08	42	14:48	11.60	1:00:31	5:13	11	0:38	71	1:19
Tour 2	18.60	1:42:25	5:30	6	20:34	31	25:37	30.20	2:42:56	5:23	11		71	
Tour 3	2.50	16:51	6:44	9	4:30	38	5:28	32.70	2:59:47	5:29	11		71	
Dernier temps Ar	9.65	1:09:08	7:09	12	26:29	57	30:07	42.35	4:08:55	5:52	8	1:03:41	41	1:12:55