



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Dähn, Holger

Association: Brieselang
Dossard: 669

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:09:13

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 9(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	59:53	5:09	7	11:30	39	14:10	11.60	59:53	5:09	1	-	70	0:41	
Tour 2	18.60	1:47:22	5:46	9	25:31	40	30:34	30.20	2:47:15	5:32	1	-	70		
Tour 3	2.50	17:01	6:48	10	4:40	42	5:38	32.70	3:04:16	5:38	1	-	34		
Dernier temps A	9.65	1:04:57	6:43	10	22:18	43	25:56	42.35	4:09:13	5:53	9	1:03:59	42	1:13:13	