



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Lüttich, Helmut

Association: Nünchritz  
Dossard: 653

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:10:17

Vitesse: 10.07 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 6(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:01:37	5:18	5	9:41	44	15:54	11.60	1:01:37	5:18	6	7:47	69	2:25
Tour 2	18.60	1:50:19	5:55	6	15:18	45	33:31	30.20	2:51:56	5:41	6	23:05	69	
Tour 3	2.50	16:24	6:33	4	1:04	36	5:01	32.70	3:08:20	5:45	6	21:41	69	
Dernier temps A	9.65	1:01:57	6:25	4	5:42	38	22:56	42.35	4:10:17	5:54	6	16:34	43	1:14:17