



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Palm, Rainer

Association: LWV Potsdam  
Dossard: 683

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:14:25

Vitesse: 9.91 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 9(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:02:30	5:23	14	15:14	53	16:47	11.60	1:02:30	5:23	17	4:50	19	3:18	
Tour 2	18.60	1:51:01	5:58	9	33:24	47	34:13	30.20	2:53:31	5:44	17		19		
Tour 3	2.50	17:36	7:02	13	6:13	55	6:13	32.70	3:11:07	5:50	17		19		
Dernier temps A	9.65	1:03:18	6:33	9	24:17	42	24:17	42.35	4:14:25	6:00	9	1:18:25	49	1:18:25	