



## 6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

### Exploitation détaillée

#### Palm, Rainer

Association: LWV Potsdam  
Dossard: 683

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:14:25

Vitesse: 9.91 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00  
Place par catégorie: 9(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste           | Etape |         | Place | Retard | Place |       | Retard | Total |         | Place | Retard | Place   |       | Retard  |
|-----------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|
|                 | km    | Temps   |       |        | catg. | catg. |        | km    | Temps   |       |        | catg.   | catg. |         |
| Tour 1          | 11.60 | 1:02:30 | 5:23  | 14     | 15:14 | 53    | 16:47  | 11.60 | 1:02:30 | 5:23  | 17     | 4:50    | 19    | 3:18    |
| Tour 2          | 18.60 | 1:51:01 | 5:58  | 9      | 33:24 | 47    | 34:13  | 30.20 | 2:53:31 | 5:44  | 17     |         | 19    |         |
| Tour 3          | 2.50  | 17:36   | 7:02  | 13     | 6:13  | 55    | 6:13   | 32.70 | 3:11:07 | 5:50  | 17     |         | 19    |         |
| Dernier temps A | 9.65  | 1:03:18 | 6:33  | 9      | 24:17 | 42    | 24:17  | 42.35 | 4:14:25 | 6:00  | 9      | 1:18:25 | 49    | 1:18:25 |