6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt
Dossard: 663

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:19:25

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 10(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	11.60	1:07:56	5:51	19	20:40	69	22:13	11.60	1:07:56	5:51	16	10:16	18	8:44
Tour 2	18.60	1:55:16	6:11	13	37:39	56	38:28	30.20	3:03:12	6:03	16	9:22	18	9:33
Tour 3	2.50	15:53	6:21	7	4:30	30	4:30	32.70	3:19:05	6:05	16	5:23	18	6:53
Dernier temps Ar	9.65	1:00:20	6:15	8	21:19	34	21:19	42.35	4:19:25	6:07	10	1:23:25	50	1:23:25