



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Freitag, Jens

Association: Jahn Nunsdorf
Dossard: 710

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:21:56

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00
Place par catégorie: 11(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:03:39	5:29	15	16:23	55	17:56	11.60	1:03:39	5:29	15	5:59	15	4:27
Tour 2	18.60	1:48:20	5:49	7	30:43	42	31:32	30.20	2:51:59	5:41	15		15	
Tour 3	2.50	19:03	7:37	16	7:40	65	7:40	32.70	3:11:02	5:50	15		15	
Dernier temps A	9.65	1:10:54	7:20	16	31:53	61	31:53	42.35	4:21:56	6:11	11	1:25:56	53	1:25:56