



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Bethge, Annette

Association: LC RON-HILL Berlin e.V.  
Dossard: 664

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:28:48

Vitesse: 9.38 km/h  
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 111)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55  
Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:55

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:12:21	6:14	5	17:11	18	17:11	11.60	1:12:21	6:14	4	17:11	17	3:55	
Tour 2	18.60	1:58:07	6:21	4	20:54	7	20:54	30.20	3:10:28	6:18	4	38:05	17	0:46	
Tour 3	2.50	16:40	6:40	4	2:14	6	2:14	32.70	3:27:08	6:20	4	39:43	17		
Dernier temps A	9.65	1:01:40	6:23	4	9:24	7	9:24	42.35	4:28:48	6:20	4	47:53	7	47:53	