



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Schnapke, Ines

Association: T-Rex Team
Dossard: 636

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:31:02

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 111)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55
Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:05:46	5:40	4	3:27	8	10:36	11.60	1:05:46	5:40	2	3:27	16		
Tour 2	18.60	2:02:13	6:34	4	12:31	12	25:00	30.20	3:07:59	6:13	2	15:58	16		
Tour 3	2.50	17:48	7:07	2	1:19	10	3:22	32.70	3:25:47	6:17	2	17:17	16		
Dernier temps A	9.65	1:05:15	6:45	3	5:41	10	12:59	42.35	4:31:02	6:23	2	22:58	8 50:07		