



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Drygalla, Mario

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 668

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:31:24

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 15(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:01:58	5:20	13	14:42	49	16:15	11.60	1:01:58	5:20	10	4:18	8	2:46	
Tour 2	18.60	1:59:19	6:24	16	41:42	62	42:31	30.20	3:01:17	6:00	10	7:27	8	7:38	
Tour 3	2.50	20:06	8:02	20	8:43	72	8:43	32.70	3:21:23	6:09	10	7:41	8	9:11	
Dernier temps A	9.65	1:10:01	7:15	15	31:00	59	31:00	42.35	4:31:24	6:24	15	1:35:24	59	1:35:24	