



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Drygalla, Mario

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 668

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:31:24

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00
Place par catégorie: 15(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Tour 1	11.60	1:01:58	5:20	13	14:42	49	16:15		11.60	1:01:58	5:20	10	4:18	8	2:46
Tour 2	18.60	1:59:19	6:24	16	41:42	62	42:31		30.20	3:01:17	6:00	10	7:27	8	7:38
Tour 3	2.50	20:06	8:02	20	8:43	72	8:43		32.70	3:21:23	6:09	10	7:41	8	9:11
Dernier temps A	9.65	1:10:01	7:15	15	31:00	59	31:00		42.35	4:31:24	6:24	15	1:35:24	59	1:35:24