



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Lau, Ina

Association: FC Lau 04
Dossard: 676

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:33:23

Vitesse: 9.22 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 111)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:33:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:12:15	6:13	1	-	17	17:05	11.60	1:12:15	6:13	1	-	13	3:49	
Tour 2	18.60	1:58:47	6:23	1	-	8	21:34	30.20	3:11:02	6:19	1	-	13	1:20	
Tour 3	2.50	16:58	6:47	1	-	8	2:32	32.70	3:28:00	6:21	1	-	13	0:11	
Dernier temps A	9.65	1:05:23	6:46	1	-	11	13:07	42.35	4:33:23	6:27	1	-	11	52:28	