



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Gerstmann, Silke

Association: LG Madlen
Dossard: 612

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:37:04

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 111)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:03:47	5:29	2	1:28	5	8:37	11.60	1:03:47	5:29	5	1:28	11		
Tour 2	18.60	2:01:51	6:33	3	12:09	11	24:38	30.20	3:05:38	6:08	5	13:37	11		
Tour 3	2.50	18:06	7:14	5	1:37	13	3:40	32.70	3:23:44	6:13	5	15:14	11		
Dernier temps A	9.65	1:13:20	7:35	6	13:46	15	21:04	42.35	4:37:04	6:32	5	29:00	13	56:09	