



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Hermann, Elisabeth

Association: Berlin  
Dossard: 651

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 4:42:59

Vitesse: 8.91 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 111)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:42:59

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	1:07:50	5:50	1	-	9	12:40	11.60	1:07:50	5:50	1	-	9			
Tour 2	18.60	2:01:15	6:31	1	-	9	24:02	30.20	3:09:05	6:15	1	-	9			
Tour 3	2.50	19:30	7:47	1	-	16	5:04	32.70	3:28:35	6:22	1	-	9	0:46		
Dernier temps A	9.65	1:14:24	7:42	1	-	17	22:08	42.35	4:42:59	6:40	1	-	15	1:02:04		