



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Matthes, Bodo

Association: LC RON-HILL Berlin e.V.
Dossard: 665

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:52:08

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 20(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:17:17	6:39	25	30:01	86	31:34	11.60	1:17:17	6:39	5	19:37	40	18:05	
Tour 2	18.60	2:10:18	7:00	20	52:41	72	53:30	30.20	3:27:35	6:52	5	33:45	39	33:56	
Tour 3	2.50	17:23	6:57	11	6:00	50	6:00	32.70	3:44:58	6:52	5	31:16	39	32:46	
Dernier temps A	9.65	1:07:10	6:57	12	28:09	49	28:09	42.35	4:52:08	6:53	20	1:56:08	72	1:56:08	