



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

**SONNENBERG, Karen**

Association: LT Nordkreuz Berlin  
Dossard: 709

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:54:37

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 111)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	11.60	1:10:30	6:04	6	8:11	15	15:20	11.60	1:10:30	6:04	7	8:11	8	2:04
Tour 2	18.60	2:08:47	6:55	7	19:05	16	31:34	30.20	3:19:17	6:35	7	27:16	8	9:35
Tour 3	2.50	20:35	8:13	7	4:06	17	6:09	32.70	3:39:52	6:43	7	31:22	8	12:03
Dernier temps A	9.65	1:14:45	7:44	7	15:11	18	22:29	42.35	4:54:37	6:57	7	46:33	16	1:13:42