



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Abel, Ines

Association: Berlin
Dossard: 681

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:51:00

Vitesse: 7.18 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 111)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:55

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:19:51	6:53	2	9:35	20	24:41	11.60	1:19:51	6:53	2	9:35	4	11:25
Tour 2	18.60	2:40:55	8:39	2	28:33	20	1:03:42	30.20	4:00:46	7:58	2	38:08	4	51:04
Tour 3	2.50	25:13	10:05	2	4:22	22	10:47	32.70	4:25:59	8:08	2	42:30	4	58:10
Dernier temps A	9.65	1:25:01	8:48	2	11:13	21	32:45	42.35	5:51:00	8:17	2	53:43	20	2:10:05