



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Lieske, Steffen

Association: TUS Kochstedt
Dossard: 622

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 5:56:16

Vitesse: 7.07 km/h
Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 23(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:16:42	6:36	23	29:26	82	30:59	11.60	1:16:42	6:36	2	19:02	27	17:30	
Tour 2	18.60	2:44:04	8:49	23	1:26:27	85	1:27:16	30.20	4:00:46	7:58	2	1:06:56	26	1:07:07	
Tour 3	2.50	26:10	10:28	22	14:47	86	14:47	32.70	4:26:56	8:09	2	1:13:14	26	1:14:44	
Dernier temps Ar	9.65	1:29:20	9:15	21	50:19	83	50:19	42.35	5:56:16	8:24	23	3:00:16	85	3:00:16	