



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Lies, Andreas

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dossard: 619

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 6:20:37

Vitesse: 6.62 km/h
Kilométrage: 8:59 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:23:37	7:12	10	31:41	87	37:54	11.60	1:23:37	7:12	10	29:47	25	24:25
Tour 2	18.60	2:48:42	9:04	10	1:13:41	87	1:31:54	30.20	4:12:19	8:21	10	1:43:28	24	1:18:40
Tour 3	2.50	24:46	9:54	10	9:26	84	13:23	32.70	4:37:05	8:28	10	1:50:26	24	1:24:53
Dernier temps A	9.65	1:43:32	10:43	10	47:17	87	1:04:31	42.35	6:20:37	8:59	10	2:26:54	87	3:24:37