



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Exploitation détaillée

**Waldowski, Michael**

Association: Ronnenberg

Dossard: 484

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:29

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 451)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 361)

Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 37(de 120)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03