



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

**Seifert, Jens**

Association: LKG Kemtau  
Dossard: 426

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:00:01

Vitesse: 10.00 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 451)  
Place par parcours/Hommes: 182 (de 361)

Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 59(de 120)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03