



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

Hollstein-Budde, Heike

Association: Laufftreff TBH-Düsseldorf  
Dossard: 175

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:25

Vitesse: 9.93 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 451)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 50:01

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:42