



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Exploitation détaillée

**Ryba, Ulli**

Association: Fitness Family Pöhl

Dossard: 374

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:03:49

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 451)

Place par parcours/Hommes: 239 (de 361)

Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 52(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:48