



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

**Freistedt, Ines**

Association: HSG Rückmarsdorf  
Dossard: 111

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:03:50

Vitesse: 9.40 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 451)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 50:01

Place par catégorie: 15(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01