



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

Ahrens, Ingo

Association: Schladen

Dossard: 5

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:09:56

Vitesse: 8.58 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 451)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 361)

Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 98(de 120)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03