



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Exploitation détaillée

**Ackermann, Jörg**

Association: SSG AOK-Bundesverband Berlin

Dossard: 2

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:00

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 451)

Place par parcours/Hommes: 306 (de 361)

Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 99(de 120)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03