



15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

Ahrens, Karsten

Association: LG Pingpank/Üstra

Dossard: 4

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:11:31

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 383 (de 451)

Place par parcours/Hommes: 320 (de 361)

Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 106(de 120)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03