



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

Janke, Ralf

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dossard: 199

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:16:35

Vitesse: 7.83 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 410 (de 451)  
Place par parcours/Hommes: 340 (de 361)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 114(de 120)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03