



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

**Abul, Betül**

Association: Flying Runners  
Dossard: 1

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:17:45

Vitesse: 7.72 km/h  
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 418 (de 451)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 50:01

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:16