



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

**Seifert, Mathias**

Association: Hygiene-Institut des Ruhrgebiets  
Dossard: 427

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:30

Vitesse: 12.12 km/h  
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 451)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 361)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 12(de 120)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03