



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Exploitation détaillée

Ruijgrok, Paul

Association: de spartaan
Dossard: 372

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 52:49

Vitesse: 11.36 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 451)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 361)
Meilleur temps dans le parcours: 39:02

Place par catégorie: 23(de 120)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03