



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Seifferth, Michael

Association: Karlsruhe
Dossard: 197

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:42:45

Vitesse: 12.46 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:28
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Place | | Retard | |
|-------|----------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Place Homm | Retard catg. | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Place Homm | Retard catg. | Retard Homm |
| Runde | 0.50 | 1:23 | 2:46 | 1 | - | 3 | 0:14 | 0.50 | 1:23 | 2:46 | 1 | - | 20 | |
| Runde | 3.47 | 15:32 | 4:28 | 1 | - | 2 | 1:31 | 3.97 | 16:55 | 4:15 | 1 | - | 20 | |
| Runde | 3.47 | 16:00 | 4:36 | 1 | - | 4 | 1:29 | 7.44 | 32:55 | 4:25 | 1 | - | 20 | |
| Runde | 3.47 | 17:11 | 4:57 | 1 | - | 4 | 2:29 | 10.91 | 50:06 | 4:35 | 1 | - | 20 | |
| Runde | 3.47 | 17:34 | 5:03 | 1 | - | 4 | 2:54 | 14.38 | 1:07:40 | 4:42 | 1 | - | 20 | |
| Runde | 3.47 | 18:06 | 5:12 | 1 | - | 4 | 2:50 | 17.85 | 1:25:46 | 4:48 | 1 | - | 20 | |
| Ziel | 3.47 | 16:59 | 4:53 | 1 | - | 4 | 1:09 | 21.34 | 1:42:45 | 4:48 | 1 | - | 4 | 9:17 |