



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Exploitation détaillée

**Rauch, Christian**

Association: Düsseldorf  
Dossard: 354

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

**Temps total: 3:53:10**

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 271)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 5(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:48	3:36	12	0:38	97	0:39	0.50	1:48	3:36	22			62	
Runde	3.47	20:10	5:48	23	6:04	171	6:39	3.97	21:58	5:31	22			62	
Runde	3.47	20:37	5:56	23	5:58	170	6:23	7.44	42:35	5:43	22			60	
Runde	3.47	19:54	5:44	19	5:08	127	16:45	10.91	1:02:29	5:43	22			59	
Runde	3.47	18:24	5:18	8	3:27	66	4:03	14.38	1:20:53	5:37	22			57	
Runde	3.47	18:44	5:23	9	3:49	64	4:19	17.85	1:39:37	5:34	22			56 5:35	
Runde	3.47	18:32	5:20	7	3:34	46	3:57	21.32	1:58:09	5:32	22			55 31:01	
Runde	3.47	18:32	5:20	5	4:00	38	4:00	24.79	2:16:41	5:30	22			55 34:38	
Runde	3.47	18:55	5:27	3	4:30	32	4:30	28.26	2:35:36	5:30	22			50 38:19	
Runde	3.47	18:59	5:28	4	4:00	25	4:00	31.73	2:54:35	5:30	22			48 41:04	
Runde	3.47	19:45	5:41	3	4:18	26	4:18	35.20	3:14:20	5:31	22			44 40:10	
Runde	3.47	20:21	5:51	4	4:07	28	4:29	38.67	3:34:41	5:33	22			43 49:33	
Ziel	3.47	18:29	5:19	3	2:16	12	2:53	42.18	3:53:10	5:31	5	51:49	44	51:49	