



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Detto, Silvio

Association: sportTREND Ultralaufteam
Dossard: 2

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:57:16

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 8(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:52	3:44	21	0:43	111	0:43	0.50	1:52	3:44	37	0:08	64					
Runde	3.47	14:10	4:04	3	0:05	11	0:39	3.97	16:02	4:02	38		68					
Runde	3.47	15:44	4:32	3	1:19	23	1:30	7.44	31:46	4:16	38		66					
Runde	3.47	16:13	4:40	3	1:43	24	13:04	10.91	47:59	4:23	37		65					
Runde	3.47	16:44	4:49	3	2:23	25	2:23	14.38	1:04:43	4:30	35		63					
Runde	3.47	17:12	4:57	3	2:23	25	2:47	17.85	1:21:55	4:35	35		62					
Runde	3.47	18:00	5:11	5	3:00	36	3:25	21.32	1:39:55	4:41	35		61	12:47				
Runde	3.47	19:04	5:29	8	3:18	45	4:32	24.79	1:58:59	4:47	35		61	16:56				
Runde	3.47	19:55	5:44	11	3:22	54	5:30	28.26	2:18:54	4:54	35		56	21:37				
Runde	3.47	22:16	6:25	17	4:46	88	7:17	31.73	2:41:10	5:04	34		54	27:39				
Runde	3.47	23:32	6:46	18	5:39	106	8:05	35.20	3:04:42	5:14	34		50	30:32				
Runde	3.47	24:35	7:05	18	7:00	113	8:43	38.67	3:29:17	5:24	34		49	44:09				
Ziel	3.47	27:59	8:03	37	11:03	195	12:23	42.18	3:57:16	5:37	8	45:34	50	55:55				