



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Hauch, Rainer

Association: LSV Basel
Dossard: 17

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:36:37

Vitesse: 13.04 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:28

Place par catégorie: 2(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	2:12	4:24	7	1:03	14	1:03	0.50	2:12	4:24	3	1:03	22	0:33	
Runde	3.47	18:24	5:18	4	4:23	8	4:23	3.97	20:36	5:11	3	5:26	22	1:22	
Runde	3.47	15:33	4:28	2	1:02	2	1:02	7.44	36:09	4:51	3	6:28	22		
Runde	3.47	14:42	4:14	1	-	1	-	10.91	50:51	4:39	3	5:56	22		
Runde	3.47	14:40	4:13	1	-	1	-	14.38	1:05:31	4:33	3	4:55	22		
Runde	3.47	15:16	4:23	1	-	1	-	17.85	1:20:47	4:31	3	4:01	22		
Ziel	3.47	15:50	4:33	1	-	1	-	21.34	1:36:37	4:31	2	3:09	2	3:09	