



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Exploitation détaillée

**Bornack, Olaf**

Association: Halle  
Dossard: 148

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

**Temps total: 4:02:18**

Vitesse: 10.40 km/h  
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 271)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21  
Place par catégorie: 13(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Runde | 0.50        | 1:35           | 3:09            | 10             | 0:26                 | 57                  | 0:26                 | 0.50        | 1:35           | 3:09            | 43             |                      | 82                  |                      |
| Runde | 3.47        | 15:34          | 4:29            | 4              | 1:29                 | 29                  | 2:03                 | 3.97        | 17:09          | 4:19            | 35             |                      | 51                  |                      |
| Runde | 3.47        | 16:36          | 4:47            | 5              | 2:11                 | 36                  | 2:22                 | 7.44        | 33:45          | 4:32            | 43             |                      | 80                  |                      |
| Runde | 3.47        | 16:42          | 4:48            | 4              | 2:12                 | 29                  | 13:33                | 10.91       | 50:27          | 4:37            | 42             |                      | 79                  |                      |
| Runde | 3.47        | 17:42          | 5:06            | 8              | 3:21                 | 44                  | 3:21                 | 14.38       | 1:08:09        | 4:44            | 27             |                      | 77                  |                      |
| Runde | 3.47        | 18:01          | 5:11            | 7              | 3:12                 | 44                  | 3:36                 | 17.85       | 1:26:10        | 4:49            | 27             |                      | 76                  |                      |
| Runde | 3.47        | 18:59          | 5:28            | 10             | 3:59                 | 57                  | 4:24                 | 21.32       | 1:45:09        | 4:55            | 27             |                      | 75                  | 18:01                |
| Runde | 3.47        | 20:14          | 5:49            | 15             | 4:28                 | 72                  | 5:42                 | 24.79       | 2:05:23        | 5:03            | 27             |                      | 75                  | 23:20                |
| Runde | 3.47        | 21:24          | 6:10            | 17             | 4:51                 | 84                  | 6:59                 | 28.26       | 2:26:47        | 5:11            | 27             |                      | 70                  | 29:30                |
| Runde | 3.47        | 22:57          | 6:36            | 18             | 5:27                 | 115                 | 7:58                 | 31.73       | 2:49:44        | 5:20            | 39             |                      | 68                  | 36:13                |
| Runde | 3.47        | 24:10          | 6:57            | 21             | 6:17                 | 125                 | 8:43                 | 35.20       | 3:13:54        | 5:30            | 39             |                      | 64                  | 39:44                |
| Runde | 3.47        | 25:44          | 7:24            | 28             | 8:09                 | 148                 | 9:52                 | 38.67       | 3:39:38        | 5:40            | 39             |                      | 63                  | 54:30                |
| Ziel  | 3.47        | 22:40          | 6:31            | 12             | 5:44                 | 84                  | 7:04                 | 42.18       | 4:02:18        | 5:44            | 13             | 50:36                | 63                  | 1:00:57              |