



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Heck, Michael

Association: Vorwärts Köln
Dossard: 257

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:06:02

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 9(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:25	2:50	5	0:16	36	0:16	0.50	1:25	2:50	24			37	
Runde	3.47	17:02	4:54	6	2:49	50	3:31	3.97	18:27	4:38	24			85	
Runde	3.47	18:04	5:12	7	3:37	66	3:50	7.44	36:31	4:54	24			83	
Runde	3.47	18:07	5:13	7	3:15	63	14:58	10.91	54:38	5:00	24			82	
Runde	3.47	17:47	5:07	6	2:38	49	3:26	14.38	1:12:25	5:02	24			80	
Runde	3.47	18:29	5:19	7	3:05	56	4:04	17.85	1:30:54	5:05	24			79	
Runde	3.47	19:22	5:34	9	3:45	65	4:47	21.32	1:50:16	5:10	24		78	23:08	
Runde	3.47	20:07	5:47	9	4:37	68	5:35	24.79	2:10:23	5:15	24		78	28:20	
Runde	3.47	20:01	5:46	9	4:14	56	5:36	28.26	2:30:24	5:19	24		73	33:07	
Runde	3.47	22:39	6:31	14	6:56	106	7:40	31.73	2:53:03	5:27	24		62	39:32	
Runde	3.47	23:41	6:49	16	7:54	113	8:14	35.20	3:16:44	5:35	24		67	42:34	
Runde	3.47	24:20	7:00	15	8:28	103	8:28	38.67	3:41:04	5:43	24		66	55:56	
Ziel	3.47	24:58	7:11	19	9:22	134	9:22	42.18	4:06:02	5:49	9	1:00:42	66	1:04:41	