



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Zikmunda, Ondrej

Association: Prag
Dossard: 312

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:06:06

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 9(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	2:23	4:46	29	1:13	212	1:14	0.50	2:23	4:46	26		13		
Runde	3.47	19:09	5:31	14	5:03	116	5:38	3.97	21:32	5:25	26		87		
Runde	3.47	18:07	5:13	10	3:28	67	3:53	7.44	39:39	5:19	26		85		
Runde	3.47	18:18	5:16	9	3:32	70	15:09	10.91	57:57	5:18	26		84		
Runde	3.47	18:23	5:17	7	3:26	65	4:02	14.38	1:16:20	5:18	26		82		
Runde	3.47	18:23	5:17	7	3:28	55	3:58	17.85	1:34:43	5:18	26		81	0:41	
Runde	3.47	18:23	5:17	6	3:25	45	3:48	21.32	1:53:06	5:18	26		80	25:58	
Runde	3.47	18:39	5:22	7	4:07	42	4:07	24.79	2:11:45	5:18	26		80	29:42	
Runde	3.47	19:48	5:42	8	5:23	52	5:23	28.26	2:31:33	5:21	26		75	34:16	
Runde	3.47	20:59	6:02	7	6:00	57	6:00	31.73	2:52:32	5:26	26		73	39:01	
Runde	3.47	23:22	6:44	11	7:55	96	7:55	35.20	3:15:54	5:33	26		69	41:44	
Runde	3.47	25:41	7:24	20	9:27	144	9:49	38.67	3:41:35	5:43	26		68	56:27	
Ziel	3.47	24:31	7:03	16	8:18	123	8:55	42.18	4:06:06	5:50	9	1:04:45	68	1:04:45	