



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Zabel, Dirk

Association: TC Merseburg
Dossard: 187

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:54:41

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:28
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	0.50	2:54	5:47	2	0:40	31	1:45	0.50	2:54	5:47	1	-	23	1:15
Runde	3.47	16:12	4:40	1	-	4	2:11	3.97	19:06	4:48	1	-	23	
Runde	3.47	18:34	5:21	1	-	6	4:03	7.44	37:40	5:03	1	-	23	
Runde	3.47	19:22	5:34	1	-	6	4:40	10.91	57:02	5:13	1	-	23	
Runde	3.47	19:48	5:42	1	-	7	5:08	14.38	1:16:50	5:20	1	-	23	
Runde	3.47	18:41	5:23	1	-	5	3:25	17.85	1:35:31	5:21	1	-	23	
Ziel	3.47	19:10	5:31	1	-	6	3:20	21.34	1:54:41	5:22	1	-	6	21:13