11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Plewan, Steffen

Association: Pulsschlag Neuhausen Erzgebirge
Dossard: 242

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:09:34

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 19(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	0.50	2:05	4:10	37	0:56	161	0:56	0.50	2:05	4:10	13		75	
Runde	3.47	17:56	5:10	22	4:25	75	4:25	3.97	20:01	5:02	54		94	
Runde	3.47	18:08	5:13	18	3:52	69	3:54	7.44	38:09	5:07	35		25	
Runde	3.47	18:11	5:14	19	15:02	65	15:02	10.91	56:20	5:09	52		91	
Runde	3.47	18:36	5:21	19	3:44	72	4:15	14.38	1:14:56	5:12	52		89	
Runde	3.47	19:02	5:29	19	4:14	72	4:37	17.85	1:33:58	5:15	51		88	
Runde	3.47	20:06	5:47	20	5:10	92	5:31	21.32	1:54:04	5:21	51		87	26:56
Runde	3.47	20:53	6:01	21	5:43	87	6:21	24.79	2:14:57	5:26	51		87	32:54
Runde	3.47	21:50	6:17	23	6:00	98	7:25	28.26	2:36:47	5:32	46		82	39:30
Runde	3.47	23:21	6:43	29	7:07	122	8:22	31.73	3:00:08	5:40	46		80	46:37
Runde	3.47	23:19	6:43	20	6:37	94	7:52	35.20	3:23:27	5:46	45		76	49:17
Runde	3.47	23:08	6:39	17	5:51	76	7:16	38.67	3:46:35	5:51	45		75	1:01:27
Ziel	3.47	22:59	6:37	18	5:34	92	7:23	42.18	4:09:34	5:55	19	1:02:31	75	1:08:13