



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Hölzel, Holger

Association: Vorwärts Köln
Dossard: 159

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:10:23

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 16(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:21	2:42	4	0:12	28	0:12	0.50	1:21	2:42	35		24					
Runde	3.47	17:32	5:03	11	3:27	61	4:01	3.97	18:53	4:45	46		95					
Runde	3.47	18:24	5:18	18	3:59	82	4:10	7.44	37:17	5:00	46		93					
Runde	3.47	18:31	5:20	15	4:01	75	15:22	10.91	55:48	5:06	45		92					
Runde	3.47	19:06	5:30	19	4:45	90	4:45	14.38	1:14:54	5:12	43		58					
Runde	3.47	19:53	5:43	21	5:04	102	5:28	17.85	1:34:47	5:18	43		89	0:45				
Runde	3.47	20:29	5:54	23	5:29	108	5:54	21.32	1:55:16	5:24	43		88	28:08				
Runde	3.47	20:49	5:59	16	5:03	84	6:17	24.79	2:16:05	5:29	43		88	34:02				
Runde	3.47	21:50	6:17	19	5:17	98	7:25	28.26	2:37:55	5:35	43		83	40:38				
Runde	3.47	21:51	6:17	15	4:21	75	6:52	31.73	2:59:46	5:39	42		81	46:15				
Runde	3.47	23:01	6:37	15	5:08	84	7:34	35.20	3:22:47	5:45	42		77	48:37				
Runde	3.47	24:22	7:01	17	6:47	105	8:30	38.67	3:47:09	5:52	42		76	1:02:01				
Ziel	3.47	23:14	6:41	13	6:18	95	7:38	42.18	4:10:23	5:56	16	58:41	76	1:09:02				