



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Frielingsdorf, Tobias

Association: CaBas CaBaNauTeN
Dossard: 205

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:02:56

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:28
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	0.50	3:08	6:15	2	1:45	33	1:59	0.50	3:08	6:15	2	1:45	24	1:29
Runde	3.47	19:49	5:42	2	4:17	12	5:48	3.97	22:57	5:46	2	6:02	24	3:43
Runde	3.47	19:08	5:30	2	3:08	8	4:37	7.44	42:05	5:39	2	9:10	24	4:16
Runde	3.47	19:57	5:44	2	2:46	9	5:15	10.91	1:02:02	5:41	2	11:56	24	4:51
Runde	3.47	19:50	5:42	2	2:16	8	5:10	14.38	1:21:52	5:41	2	14:12	24	5:00
Runde	3.47	20:17	5:50	2	2:11	7	5:01	17.85	1:42:09	5:43	2	16:23	24	4:04
Ziel	3.47	20:47	5:59	2	3:48	7	4:57	21.34	2:02:56	5:45	2	20:11	7	29:28